



CHABBAT NAHAMOU PARACHAT VAET'HANANE 5781

Synagogue Rabbi Raphaël Enkaoua - Alfortville

CHABBAT 24 JUILLET 2021 – 15 AV 5781

- ❖ Entrée : **20h20**
 - ❖ Sortie : **22h39**
-

LE MOT DE LA PARACHA

Lecture de la Torah : Devarim 3:23 – 7:11

Haftara : Isaïe 40:1 - 26

Dans la Paracha de cette semaine, Moché Rabéno continue sa répétition de la Torah, en faisant le rappel de l'Exode d'Égypte, du don de la Torah et des événements sans aucun précédent dans l'histoire de l'humanité. Ensuite, la Torah nous ordonne de préserver notre corps. Étonnamment, le verset utilise le terme de Néfèch (âme) pour parler de la protection du corps alors que le mot Gouf (corps) aurait mieux convenu.

Le Hafets Haïm explique que même lorsqu'il est occupé à soigner son corps, c'est-à-dire manger, boire, commercer, l'Homme ne doit jamais perdre de vue que ces occupations sont au service de son âme. Ainsi, lorsqu'il vaque à ses occupations, il devra prendre soin de ne pas abîmer son âme et vérifier si la nourriture est vraiment Cacher, sans oublier de prononcer les bénédictions lors du repas. Autant de risques qui menacent l'Homme, mais s'il se souvient qu'il n'est qu'un envoyé d'Hachem, même pendant ces actions matérielles et que tous ses gestes ne reflètent que la volonté divine, il vérifiera leur bien-fondé et pourra se présenter devant Hachem pour les accomplir.

HORAIRES DES OFFICES

- Chir Achirim & Minha & Arvit : **19H15** {Relire le Chéma après : 22H28}
- Chaharit : **9H00** {Lire le Chéma avant : 8H58}
- Minha : **20H00** {Arvit : 22H30}
- **En semaine :** Chaharit : **7H00** {Dim/J.Férié : 8H00}
25/07 - 30/07
Minha & Arvit : **19H45**

▲ Ce feuillet ne peut pas être transporté dans le domaine public pendant Chabbat

שבת שלום

Rav Haviv Germon

Rabbin de la Communauté Israélite
d'Alfortville